

複雑性PTSDとは何か？

ー接する人に出来ること

災害や暴力、事件や事故のように心に強い衝撃を受ける出来事（トラウマ）によって、人は様々な影響を受けます。その中で特にトラウマと関連の強い疾患として、PTSDやComplex PTSD（これをCPTSDと略します）があります。

この講義では、PTSDやCPTSDについて詳しく説明し、疾患のイメージを持っていたくことを目的とします。

また、トラウマとの関連が強いその他の精神科の疾患についても取り上げます。

受講する支援の皆様が活動する中で、どのような場合にPTSDやCPTSDを疑ったらよいか、いつどのようにして医療機関への受診を話題にしたらよいか、といった点もお伝えできればと思います。



講師：大江 美佐里

久留米大学保健管理センター 准教授

（久留米大学医学部神経精神医学講座兼務）

久留米大学病院カウンセリングセンター センター長

筑波大学医学専門学群卒業後、1997年久留米大学医学部神経精神医学講座 入局
専門領域：心的外傷後ストレス障害をはじめとするトラウマティック・ストレス
関連疾患、思春期青年期精神医学

日本神経学会代議員 日本トラウマティック・ストレス学会理事、副会長
国際トラウマティック・ストレス学会理事 日本周産期メンタルヘルス学会評議員
ふくしま心のケアセンター顧問

主な著書・翻訳書

エビデンスでわかる ト라우マ・PTSD診療，じほう，2023（単著）

トラウマの伝え方，誠信書房，2021（編著）

トラウマ関連疾患心理療法ガイドブック，誠信書房，2017（監訳）

トラウマインフォームドサポートブック，中央法規，2023（共著）

遠隔心理支援物理的距離を越えてケアを継続するヒント，誠信書房，2020（共著）

福島原発事故がもたらしたもの，誠信書房，2018（共著）

PTSDの伝え方，誠信書房，2012（共著）

日 程：2024年1月17日（水）19:00～20:30

形 式：Zoom ※オンデマンド動画配信あり（終了後1週間程度）

参加費：2,000円

申 込：Peatixイベントページからお申し込みください
（クレジットカード等での前払い）

<https://tic-0117.peatix.com>



この講座は、TIコーディネーター認定の継続研修として実施するものです。

内容、詳細はTICCウェブサイトをご確認ください。<https://www.jtraumainformed-tic.com/>

【お問合せ先】一般社団法人TICC（こころのケガを癒やすコミュニティ事業）

jtraumainformed@gmail.com

080-8921-4685/06-6439-7399（月・水・木 9:30～16:30）

