

あなたにもできる

”こころのケガサポート”



こころのケガを癒やすコミュニティ事業

Trauma Informed Care/Community

TICC オンライン講座

＜トラウマインフォームド・サポーター養成講座＞

トラウマについての正しい知識を身につけ

トラウマインフォームドな関わり方を

学ぶための講座です

— TIICならではの学びやすさ —

お好きな時間や場所で

オンライン講座なので
いつでもどこでも
受講可能



期間限定価格

受講費

無料

(全6回)



TIIC(こころのケガを癒やすコミュニティ事業 Trauma InformedCare/Community) 事務局

《協力》武庫川女子大学 兵庫県立尼崎総合医療センター 久留米大学 神経精神医学講座 帝京平成大学 人文社会学部

本講座は、JST-RISTEX「安全な暮らしをつくる新しい公／私空間の構築」研究開発領域で採択されたプロジェクトの成果物です。

今回は TI サポーター養成講座です



TI サポーターって？

トラウマを抱えた人を理解してサポート

オンライン講座のプログラム内容

1 トラウマって何？ (約 20 分)

トラウマとは？

トラウマになるプロセス、こころ・からだ・行動の変化、反応、診断

さまざまなトラウマ例



2 さまざまなトラウマ : 前半・後半 (各約 20 分)

こころのケガとなる出来事とは？

子ども時代のこころのケガ、DV、犯罪被害

子どもへの虐待



3 トラウマの影響 : 前半・後半 (各約 20 分)

自律神経に及ぼす影響、3 F 反応、健康に与える影響、

トラウマが放置され続けたとき

性被害



4 トラウマからの回復 (約 30 分)

H·E·A·R·T·S

事件・事故

親の喧嘩・DV



5 トラウマへの周囲の関わり (約 30 分)

トラウマの影響を理解する、サインに気づく、

トラウマインフォームドケアを実践する、再トラウマを招かない

イラストで解説



6 グリーフとトラウマ (約 30 分)

グリーフの定義、グリーフとトラウマの同異点

オンライン講座のお申込みは TICC ホームページから

ご視聴いただけます

TICC トラウマ

<https://www.jtraumainformed-tic.com>



こちらの QR コードから
アクセスできます。

◎オンライン講座に関するお問い合わせ先

TICC(こころのケガを癒やすコミュニティ事業) 事務局

✉ jtraumainformed@gmail.com ご質問はメールで承ります

《協力》

武庫川女子大学



兵庫県立尼崎総合医療センター

久留米大学



帝京平成大学