



こころのケガを癒やすコミュニティ事業

Trauma Informed Care/Community

# TICC オンライン講座

<トラウマインフォームド・サポーター養成講座>

トラウマについての正しい知識を身につけ  
トラウマインフォームドな関わり方を  
学ぶための講座です

TICCならではの学びやすさ

好きな時間や場所で

オンライン講座なので  
いつでもどこでも  
受講可能



期間限定価格

受講費  
無料

(全6回)



TICC(こころのケガを癒やすコミュニティ事業 Trauma InformedCare/Community) 事務局

《協力》武庫川女子大学 兵庫県立尼崎総合医療センター 久留米大学 神経精神医学講座 帝京平成大学 人文社会学部

本講座は、JST-RISTEX「安全な暮らしをつくる新しい公/私空間の構築」研究開発領域で採択されたプロジェクトの成果物です。

あなたにもできる  
“こころのケガサポート”

# 今回は TI サポーター養成講座です



TI サポーターって？

トラウマを抱えた人を理解してサポート

## オンライン講座のプログラム内容

1

### トラウマって何？（約 20 分）

トラウマとは？

トラウマになるプロセス、こころ・からだ・行動の変化、反応、診断

さまざまなトラウマ例



2

### さまざまなトラウマ：前半・後半（各約 20 分）

こころのケガとなる出来事とは？

子ども時代のこころのケガ、DV、犯罪被害

子どもへの虐待

3

### トラウマの影響：前半・後半（各約 20 分）

自律神経に及ぼす影響、3 F 反応、健康に与える影響、

トラウマが放置され続けたとき

性被害



4

### トラウマからの回復（約 30 分）

H・E・A・R・T・S

事件・事故



5

### トラウマへの周囲の関わり（約 30 分）

トラウマの影響を理解する、サインに気づく、

トラウマインフォームドケアを実践する、再トラウマを招かない

親の喧嘩・DV

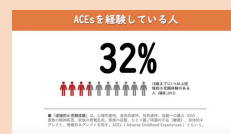


6

### グリーフとトラウマ（約 30 分）

グリーフの定義、グリーフとトラウマの同異点

イラストで解説



オンライン講座のお申込みは T I C C ホームページから

ご視聴いただけます

TICC ト라우マ

<https://www.jtraumainformed-tic.com>



こちらの QR コードから  
アクセスできます。

◎オンライン講座に関するお問い合わせ先

TICC（こころのケガを癒やすコミュニティ事業）事務局

✉ [jtraumainformed@gmail.com](mailto:jtraumainformed@gmail.com) ご質問はメールで承ります

《協力》



武蔵川女子大学



兵庫県立尼崎総合医療センター



久留米大学



帝京平成大学