



こころのケガを癒すコミュニティ事業

Trauma Informed Care / Community

TICC オンライン講座

あなたにもできる
“こころのケガサポート”

トラウマについての正しい知識を身につけ
トラウマインフォームドな関わり方を
学ぶための講座です

TICCならではの学びやすさ

好きな時間や場所で

オンライン講座なので
いつでもどこでも
受講可能



期間限定価格

受講費

無料

(全6回)

※2023年4月以降は有料になります。



TICC(こころのケガを癒やすコミュニティ事業 Trauma InformedCare/Community) 事務局
兵庫県尼崎市東難波町2丁目17-77 兵庫県立尼崎総合医療センター こども家族支援室内

《協力》武庫川女子大学 兵庫県立尼崎総合医療センター 久留米大学 神経精神医学講座 帝京平成大学 人文社会学部

本講座は、JST-RISTEX「安全な暮らしをつくる新しい公/私空間の構築」研究開発領域で採択されたプロジェクトが主催しています。

今回は TI サポーター養成講座です



TI サポーターって？

トラウマを抱えた人を理解してサポート

オンライン講座のプログラム内容

1 トラウマって何？ (約 20 分)

トラウマとは？

トラウマになるプロセス、こころ・からだ・行動の変化、反応、診断

さまざまなトラウマ例



子どもへの虐待

2 さまざまなトラウマ：前半・後半 (各約 20 分)

こころのケガとなる出来事とは？

子ども時代のこころのケガ、DV、犯罪被害

性被害



3 トラウマの影響：前半・後半 (各約 20 分)

自律神経に及ぼす影響、3 F 反応、健康に与える影響、

トラウマが放置され続けたとき

事件・事故



4 トラウマからの回復 (約 30 分)

H・E・A・R・T・S

親の喧嘩・DV

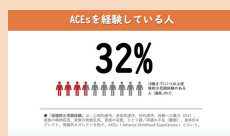


5 トラウマへの周囲の関わり (約 30 分)

トラウマの影響を理解する、サインに気づく、

トラウマインフォームドケアを実践する、再トラウマを招かない

イラストで解説



6 グリーフとトラウマ (約 30 分)

グリーフの定義、グリーフとトラウマの同異点



終了後は、
TI サポーター認定証を
授与します

オンライン講座のお申込みは T I C C ホームページから

登録後にご視聴いただけます

TICC トラウマ

<https://www.jtraumainformed-tic.com/online-contents>



こちらの QR コードから
アクセスできます。

◎オンライン講座に関するお問い合わせ先

TICC(こころのケガを癒やすコミュニティ事業)事務局

✉ jtraumainformed@gmail.com ご質問はメールで承ります

兵庫県尼崎市東難波町 2 丁目 17-77 兵庫県立尼崎総合医療センター こども家族支援室内

《協力》

武庫川女子大学

兵庫県立尼崎総合医療センター

久留米大学

帝京平成大学

RISTEX
社会技術研究開発センター

本講座は、JST-RISTEX「安全な暮らしをつくる新しい公/私空間の構築」研究開発領域で採択されたプロジェクトが主催しています。