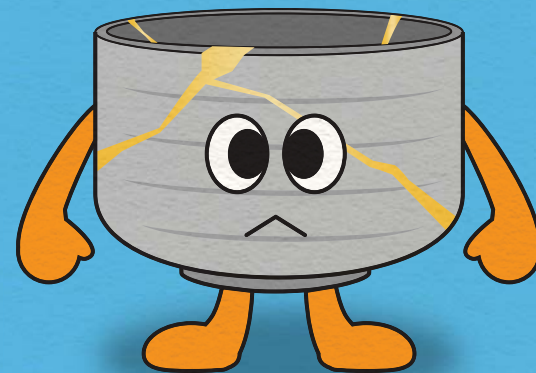


壊れても、  
違う形で  
器としてよみがえる

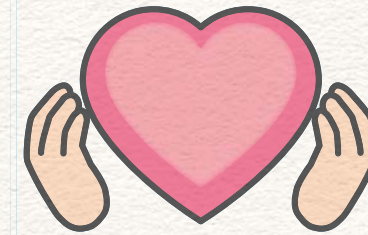
# 金<sup>きん</sup>継<sup>つ</sup>ぎの こころの

- う 受けとめ
- つ つながり
- わ 笑いあう



- 受けとめ 事柄の意味を理解し感情を落ち着かせる
- つながり 周囲との絆、つながりを見つけていく
- 笑いあう 穏やかに笑いあえる瞬間(日常)を取り戻す

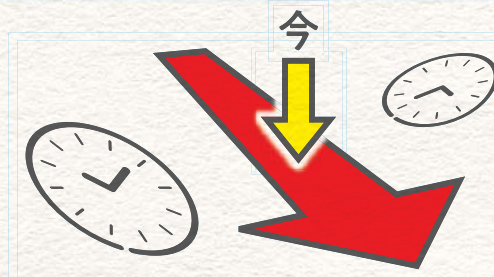
こころの金継ぎは、「ここ」を大切にします



こころ



ここ  
(here)



ここ  
(now)



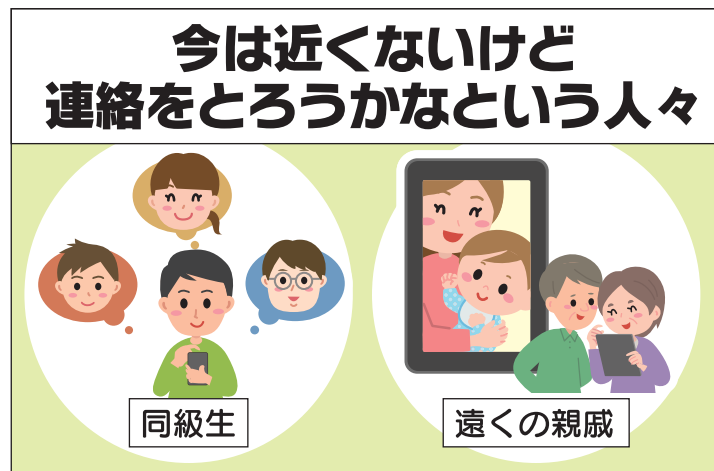
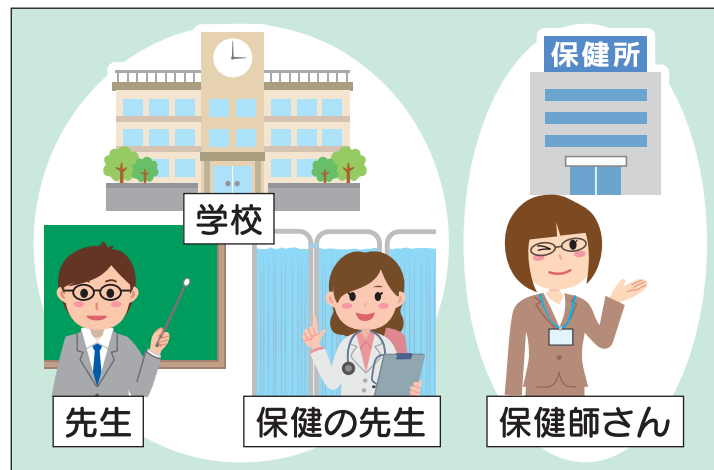
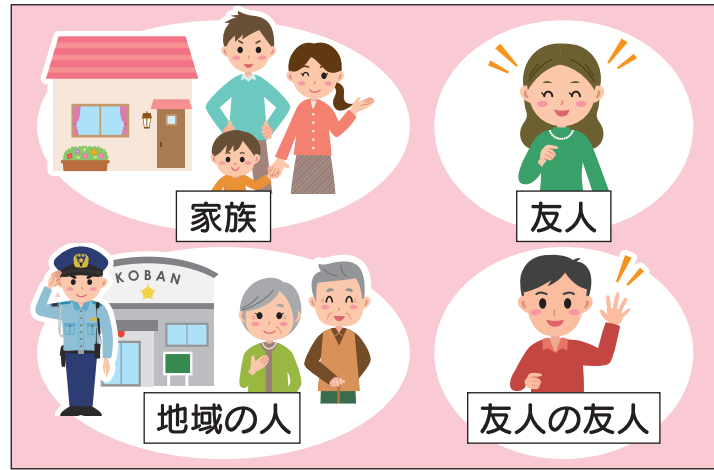
個々  
(ひとりひとり)

目の前の相手に想像力を  
持って接するのが「ここ」

久留米大学医学部神経精神医学講座 大江 美佐里  
2021年1月 本研究は、JST RISTEX JPMJRX17G6の支援を受け作成しました

久留米大学 ここ←きず手当て & こころの金継ぎプロジェクト

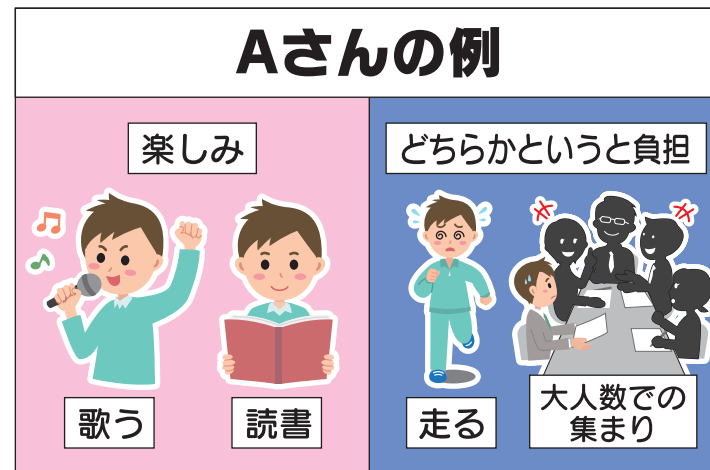
# つながりを見つける



# 感情と意味



# 行動してみる②



# 行動してみる①

